



**BIEG
PAMIĘCI
SYBIRU**

**MUZEUM
PAMIĘCI
SYBIRU**



INFORMATOR

ZAWODNIKA

**08.02.2025
BIAŁYSTOK**



10 lutego 1940 roku
doszło do pierwszej z czterech masowych deportacji
przeprowadzonych przez władze sowieckie,
podczas których wywieziono na Sybir
setki tysięcy obywateli polskich.

Dziękujemy, że wspólnie z nami chcesz uczcić na sportowo
ofiary tych wydarzeń.

Pielęgnujmy pamięć o nich przez cały rok.



**BIEG
PAMIĘCI
SYBIRU**

KIEDY I GDZIE

ODEBRAĆ PAKIET?

BIURO ZAWODÓW

Muzeum Pamięci Sybiru
ul. Węglowa 1, Białystok

8 lutego 2025 / godz. 11:00 - 17:00

Zabierz ze sobą:

- kod QR
- dokument tożsamości ze zdjęciem

Kod QR został wysłany w chwili rejestracji do biegu na Twój adres e-mail. Możesz go również pobrać ze swojego konta na b4sportonline.pl (tam, gdzie dokonywałeś rejestracji na bieg).

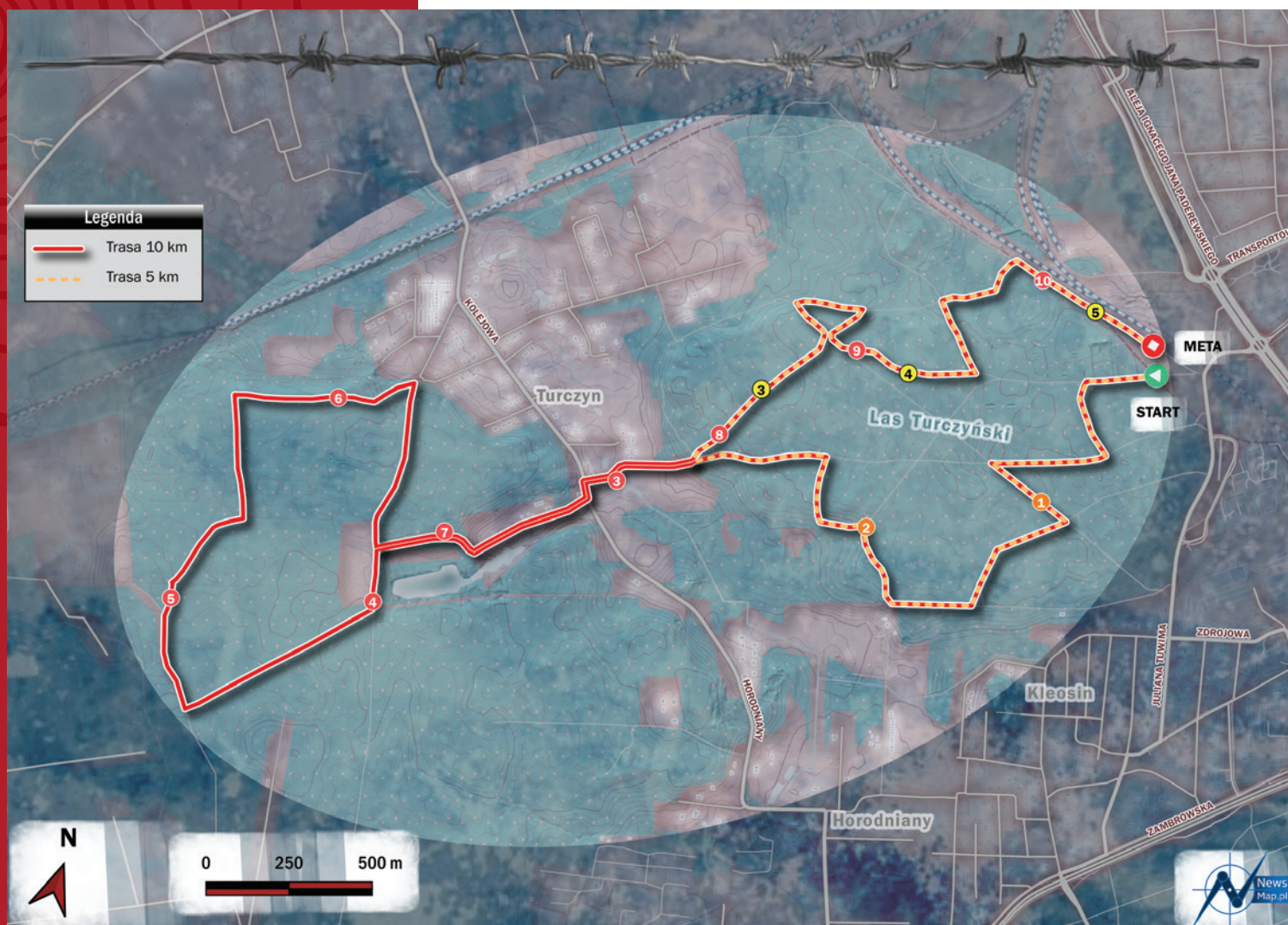


ZWRÓĆ UWAGĘ!

Start biegu jest w innej części miasta niż Biuro Zawodów!
Weź to pod uwagę planując odbiór pakietu startowego.

TRASY BIEGU

LAS TURCZYŃSKI



Start i meta biegu na dystansie 5 i 10km znajdować się będzie na polanie przy ulicy Kazimierza Pułaskiego, w okolicy przystanku kolejowego Białystok Nowe Miasto.

JAK TRAFIĆ

NA START?



Dojazd na start możliwy jest autobusami BKM.

Autobusy linii **2, 16, 26** zatrzymują się przy przystanku Paderewskiego/św. Jerzego (295) oddalonym od polany o ok. 400m.

Autobus linii **27** dojeżdżają do przystanku Transportowa/pętla (495) oddalonego od polany o ok.600m.

Możliwy jest też dojazd pociągiem do przystanku Białystok Nowe Miasto.



MUZEUM
PAMIĘCI
SYBIRU

Odwiędź Muzeum Pamięci Sybiru w Białymstoku!

- niezwykła architektura
- interaktywna wystawa
- poruszające opowieści
- kilka wieków polskiej historii
- audioprzewodniki w 12 językach
- rozwiązania dla osób o szczególnych potrzebach

www.sybir.bialystok.pl

Zarezerwuj bilet:
kasa@sybir.bialystok.pl,
tel. +48 85 672 36 00
Białystok, ul. Węglowa 1

f @ y x d
SYBIR.BIALYSTOK.PL



2024 MUSEUM PRIZE
PRIX DU MUSÉE



EMA
European Museum Academy

MI
fondazione luigi micheletti

NUMER

STARTOWY



Pakiet startowy zawiera między innymi numer startowy wraz z chipem do pomiaru czasu. Elektroniczny chip będzie wbudowany w numer i zabezpieczony pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia, zabrania się jakichkolwiek modyfikacji.

Numer powinien być widoczny, zamocowany z przodu okrycia wierzchniego, a jego brak podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją.

JEŚLI BIEGNIESZ NA DYSTANSIE 5KM

zwróć uwagę na oznaczenie strefy startowej na swoim numerze. Ustaw się na linii startu w odpowiedniej strefie zgodnie z deklarowanym czasem ukończenia biegu.

REKLAMA



WYPOŻYCZ AUTO
W BIAŁYMSTOKU

Wypożyczalnia samochodów osobowych i dostawczych

- Hala Makro
- Atrium Biała
- Dworzec PKP

www.eastrent.pl
85 653 32 00



Wypożycz auto BEZ KAUCJI już od 99 zł

CZOŁÓWKA **OBOWIĄZKOWA!**

Pobiegiesz po zmroku.

Czołówki nie znajdziesz w pakiecie startowym. Możesz ją kupić lub przynieść własną.

PS. Latarka, którą możesz dokupić podczas rejestracji to czołówka akumulatorowa. Wymaga wcześniejszego doładowania.

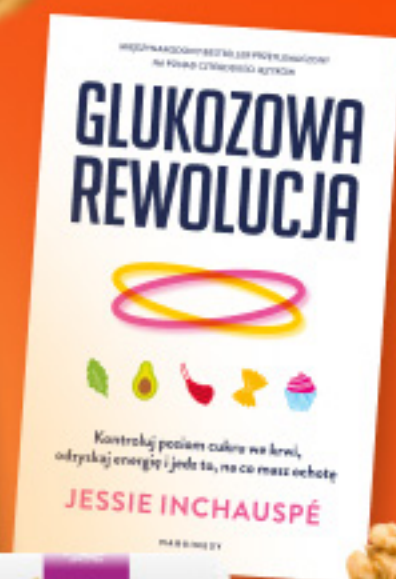
NUMER STARTOWY

musi być przymocowany z przodu w widocznym miejscu. Jeżeli biegiesz w kurtce, numer musisz mieć na kurtce, a nie pod nią!



BIEGIEM W STRONĘ ZDROWIA!

Stwórz z nami rozdział sportowych wrażeń!



[sprawdź >](#)

GARŚĆ INFORMACJI

PRZED STARTEM

PRZEBIERALNIE

Możesz skorzystać z przebieralni, które będą się znajdowały w pobliżu startu.

DEPOZYT

W okolicach startu i mety będzie się znajdował namiot przeznaczony na depozyt. Możesz tam zostawić swoje rzeczy. Jeśli chcesz skorzystać z depozytu, otrzymasz worek, w który będziesz mógł zapakować swoje rzeczy.

Możesz skorzystać z depozytu w godz. 17:00 - 20:20.



START NA DYSTANSIE 5KM!

Start będzie falowy
(w grupach startowych
wg zadeklarowanego
podczas rejestracji czasu).
Grupy będą startowały
co ok. 2 minuty.

Jak widzisz, masz aż
godzinę na pokonanie
dystansu 5km.

Możesz zatem biec,
możesz maszerować!
Ważne, aby zmieścić się
w limicie!



18:00 START



**60 minut
LIMIT CZASU**

START NA DYSTANSIE 10KM!

Jeśli biegniesz
na dystansie 10km,
ustaw się za zawodnikami
startującymi na 5km.

Na trasie 10 km
przygotowaliśmy punkt
odżywczy, na którym będzie
na Ciebie czekała
woda i ciepła herbata.



18:20 START



**1h 45 minut
LIMIT CZASU**

WyRUSZ z bee

Zasmakuj w zdrowych emocjach
i osiągnij **sportowy sukces!**



Sprawdź >



SPONSOREM BIEGU





NA MECIE

MEDAL Z MOŻLIWOŚCIĄ GRAWERU

Na mecie będzie na Ciebie czekał wyjątkowy medal. Jak zapewne wiesz, każdego roku na medalu widnieje wizerunek eksponatu, który możesz zobaczyć w Muzeum Pamięci Sybiru w Białymstoku. Tym razem jest to maszyna do szycia. Poznaj historię tego niezwykłego eksponatu oraz rodziny Sybiraków, do których należała.

HISTORIA EKSPONATU

Jeśli chcesz, możesz skorzystać z usługi grawerowania. Wygrawerować możesz swoje imię i nazwisko oraz uzyskany w biegu czas lub... imię i nazwisko, bliskiemu Twojemu sercu, Sybiraka lub Sybiraczki! Taka pamiątka jest bezcenna! Medal możesz wygrawerować za strefą mety.

NA MECIE

POSIŁEK I NAWODNIENIE

W strefie mety będzie na Ciebie czekała ciepła zupa, Izotonik DrWitt, herbata przygotowana przez Wodociągi Białostockie oraz woda. Gwarantujemy również dumę, radość i sporą dawkę endorfin;)



REKLAMA



#BiałostockaKranówka
napędza Twoje kilometry!





**TRZYMAMY ZA WAS KCIUKI
I ŻYCZYMY NIEZAPOMNIANYCH WRAŻEŃ!**

KIBICUJĄ WAM

