



WIRTUALNY
**BIEG
PAMIĘCI
SYBIRU**

 MUZEUM
PAMIĘCI
SYBIRU



INFORMATOR

ZAWODNIKA

10 - 29.02.2024



10 lutego 1940 roku
doszło do pierwszej z czterech masowych deportacji
przeprowadzonych przez władze sowieckie,
podczas których wywieziono na Sybir
setki tysięcy obywateli polskich.

Dziękujemy, że wspólnie z nami chcesz uczcić na sportowo
ofiary wydarzeń sprzed ponad 80 lat.
Pielęgnujmy pamięć o nich przez cały rok.



WIRTUALNY
**BIEG
PAMIĘCI
SYBIRU**

WYJĄTKOWY

BIEG WIRTUALNY

Wirtualny Bieg Pamięci Sybiru jest wyjątkowy, bo bez względu na to gdzie mieszkasz, gdzie obecnie się znajdujesz, możesz wziąć w nim udział.

W dodatku możesz przebiec 5 km... a możesz pokonać znacznie dłuższy dystans. W zasadzie górnej granicy nie ma, założenie jest proste – minimum 5 km!

Bieg będzie wyjątkowy jeszcze z jednego powodu – będziemy zliczali wszystkie km, które wspólnie pokonamy. Kto wie gdzie uda nam się symbolicznie dotrzeć? W ubiegłym roku pokonaliśmy razem ponad 12000 km!

Ciekawe ile kilometrów uda Ci się dorzucić do naszej wspólnej puli!



STARTUJEMY 10 LUTEGO!

Tego dnia ruszamy z naszym wyzwaniem. Możesz wystartować 10 lutego i biegać lub maszerować nawet codziennie. Aż do 29 lutego!



CZUJESZ SIĘ JAK NA PRAWDZIWEJ IMPREZIE SPORTOWEJ?

I właśnie o to chodzi!

A co będzie inne?

- To, że Ty decydujesz gdzie i kiedy pokonasz swój dystans (oby w dniach 10-29.02.2024).
- To Ty decydujesz o jakiej porze dnia wyruszysz ze swoim wyzwaniem.
- To Ty wyznaczasz trasę swojej aktywności.
- Tempo marszu lub biegu również zależy tylko od Ciebie!
- Swoją aktywność sportową możesz rejestrować na zegarku lub smartphonie.
- Nie musisz pilnować limitu czasu, bo go nie ma. Możesz pokonać wybrany dystans najszybciej jak umiesz, a możesz się dobrze bawić w czasie marszobiegu.
- Pamiętaj, aby jednorazowo pokonać minimum 5km!

Trzymamy za Ciebie kciuki!



Odwiedź Muzeum Pamięci Sybiru w Białymstoku!

- niezwykła architektura
- interaktywna wystawa dla całej rodziny
- poruszające opowieści
- kilka wieków polskiej historii
- audioprzewodniki w 12 językach
- rozwiązania dla osób o szczególnych potrzebach

www.sybir.bialystok.pl

Zarezerwuj bilet: kasa@sybir.bialystok.pl, tel. +48 85 672 36 00



NUMER

STARTOWY



Tak jak w prawdziwym biegu, otrzymasz od nas numer startowy. W formie elektronicznej możesz go pobrać od razu po rejestracji do wydarzenia. Możesz go wydrukować, ale nie ma takiej konieczności. Prawdziwy, wydrukowany, pamiątkowy numer, dostaniesz od nas z całym pakietem startowym. Jak widzisz, ten bieg wirtualny jest tylko z nazwy!

REKLAMA

renta

Najszybciej rozwijająca się

Wypożyczalnia sprzętu budowlanego

Oddział RENTA Białystok

ul. Techniczna 1

15-320 Białystok

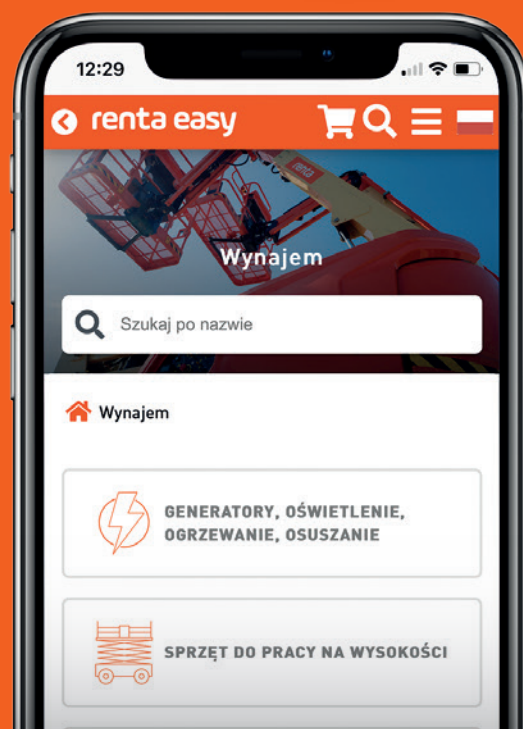
tel. 781-007-181

bialystok@renta.pl

Odwiedź www.renta.pl



Zeskanuj kod QR
i pobierz aplikację
do wynajmu





WIRTUALNY BIEG PAMIĘCI SYBIRU

ZASADY

W KILKU KROKACH!



Aby wziąć udział w wydarzeniu, musisz być do niego zarejestrowany.



Biegnij lub maszeruj dowolną ilość razy między 10-29.02.2024.



Pokonaj jednorazowo dystans minimum 5km!



Zaplanuj trasę biegu lub marszu.



Zarejestruj aktywność na zegarku lub smartphonie:

- parując swój zegarek z kontem Datasport i włączając aktywność na wybranej trasie (obsługiwane marki zegarków to: Garmin, Polar, Suunto),
- lub parując swoje konto w serwisie Strava ze swoim kontem Datasport i włączając aktywność,
- lub aplikacją „Datasport Rejestратор GPS”, logując się na swoje konto w Datasport i wybierając Bieg Pamięci Sybiru Wirtualnie,
- lub mierząc dowolną aplikacją umożliwiającą eksport aktywności w formacie GPX lub TCX.



Sponsor Biegu Pamięci Sybiru księgarnia TaniaKsiazka.pl przygotowała dla uczestników biegu najciekawsze książki dotyczące Sybiru, Sybiraków i prawdziwych wydarzeń, które na długo zostają w pamięci.

Sięgnij po lektury, dzięki którym w pełni poczujesz ducha historii.



Po więcej prawdziwych historii zajrzyj na TaniaKsiazka.pl



WIRTUALNY BIEG PAMIĘCI SYBIRU

O TYM TRZEBA

PAMIĘTAĆ!



WYZNACZ TRASĘ

Wyznacz trasę, po której chcesz pokonać swój dystans. Sugerujemy, aby wybrać taką trasę, na której nie ma przejść dla pieszych ze światłami (tak byłoby optymalnie). Warto nad trasą pomyśleć już teraz, sprawdzić czy odcinek, który chcesz przemaszerować lub przebiec ma na pewno dystans, jaki chcesz pokonać. Pamiętaj, że obowiązuje Cię przestrzeganie zasad ruchu drogowego! Uważaj więc na siebie!

REKLAMA

CUPRA FORMENTOR



east rent

WYPOŻYCZ AUTO
W BIAŁYMSTOKU

Wypożycz to auto lub
jeden z kilkudziesięciu innych modeli

www.eastrent.pl



jesteśmy częścią
wielkich projektów

www.plum.pl



WIRTUALNY BIEG PAMIĘCI SYBIRU

O TYM TRZEBA

PAMIĘTAĆ!



NIE CIŚNIJ!

Mimo, że bierzesz udział w wirtualnym wydarzeniu, to wysiłek na pewno nie będzie wirtualny. Zważywszy na to, że uprawiasz aktywność bez zaplecza medycznego, dostępnego podczas tradycyjnych wydarzeń sportowych, bardzo prosimy o uważne wsłuchiwanie się w swój organizm. Mówiąc krótko - NIE CIŚNIJ ZA WSZELKĄ CENĘ! Najważniejsze jest to, abyś cały i zdrowy ukończył swoje wyzwanie.



NAŁADUJ ZEGAREK/SMARTPHON

Przed wyjściem z domu sprawdź czy masz naładowany telefon i/lub zegarek. Z pewnością sytuacja, w której tuż przed „metą” rozładuje Ci się sprzęt nie byłaby mile widziana ;) Sprawdź więc czy poziom baterii pozwoli na spokojne (z zapasem) ukończenie zaplanowanej aktywności.



UZUPEŁNIAJ PŁYNY

Mimo szczerych chęci nie jesteśmy w stanie zapewnić punktów z wodą na trasie Twojego wyzwania;) Musisz o to zadbać sam... i bardzo prosimy, nie zapominaj o tym i nie lekceważ, zwłaszcza jeśli planujesz pokonać dłuższy dystans!



WIRTUALNY
**BIEG
PAMIĘCI
SYBIRU**

BIEGAMY I MASZERUJEMY

BEZ GRANIC!



Czy wiesz, że Wirtualny Bieg Pamięci Sybiru nie ma granic? W poprzednich edycjach tego wyjątkowego wydarzenia, dołączyli do nas zawodnicy z różnych krajów, a nawet kontynentów! Powtórzmy to w tym roku! Może na liście startowej brakuje kogoś z Twoich bliskich, znajomych?



WIRTUALNY BIEG PAMIĘCI SYBIRU

WYJĄTKOWY

MEDAL!



Jak już wiesz, Wirtualny Bieg Pamięci Sybiru jest wirtualny tylko z nazwy! Włożony wysiłek, pokonane kilometry też przecież są prawdziwe. Medal, który otrzymasz również! To nie tylko wyjątkowa nagroda za wysiłek włożony w pokonanie dystansu, ale również ogromna wartość sentymentalna. Kolejny już raz medal naszego biegu przedstawia jeden z eksponatów, który znajduje się w Muzeum Pamięci Sybiru w Białymstoku. Znasz historię tego sfatygowanego już i dotkniętego upływającym czasem, misia?

Miś Reni Jackowskiej.

Renia miała zaledwie 7 lat, kiedy razem z matką została zesłana z okolic Lwowa na Syberię, do obwodu irkuckiego. Renia zabrała ze sobą to, co było dla niej najcenniejsze - pluszowego misia. Po „amnestii”, w 1942 roku, Renia z mamą opuściły Związek Sowiecki. Trafiły do Ain Karem w zachodniej części Jerozolimy. Tu losy rodziny Jackowskich splotły się z losami rodziny Świderskich, którzy mieszkali w tym samym domu. Basia Świderska pokochała misia Reni i nie potrafiła się z nim rozstać. Jednak kiedy w 1946 roku rodzina Jackowskich otrzymała pozwolenie na wyjazd do Anglii, Renia postanowiła oddać misia za zawsze Basi.

**TRZYMAMY ZA WAS KCIUKI
I ŻYCZYMY NIEZAPOMNIANYCH WRAŻEŃ!**



KIBICUJĄ WAM

